

REGLAMENT DE LA TRAIL ALBERA MARÍTIMA. LA CURSA DE COLERA

ARTICLE 1. DADES GENERALS

1. La Trail Albera Marítima 2024 és una cursa amb dos recorreguts per camins de muntanya amb sortida i arribada a la població de Colera organitzada pel Club de Rem de Colera. També hi haurà curses infantils organitzades per l'AFA de l'escola Puig d'Esquers.
2. La participació a la Trail Albera Marítima 2024 és individual, tot i que l'equip que porti més corredors/es tindrà un reconeixement especial en acabar la cursa.
3. La data de la prova serà el 21 d'abril de 2024.
4. La Trail Albera Marítima 2024 consta de dos recorreguts, un de 8 km i 350 metres de desnivell positiu; i un de 21 km i 1000 metres de desnivell positiu.
5. L'hora de sortida és a les 9:00h la prova de 21 km i a les 9:30h la prova de 8 km.
6. L'hora de sortida de les curses infantils és a partir de les 12:30h.
7. La prova estarà degudament cronometrada.
8. L'entrega de dorsals serà el dissabte 20 d'abril de 17 a 19:30h al Pavelló Poliesportiu Municipal de Colera i el mateix dia de la prova de 7:30 a 8:45h per a la prova de 21 km i de 7:30 a 9:15h per a la prova de 8 km al Pavelló Poliesportiu Municipal de Colera. Fora d'aquests horaris no s'entregarà cap acreditació.
9. La sortida i arribada de la prova serà al Pavelló Poliesportiu Municipal de Colera.
10. El tancament de meta serà a les 14h.
11. L'organització i l'ajuntament han habilitat una zona per a pernoctar amb furgoneta o autocaravana.
12. Conjuntament amb l'entrega de trofeus, també hi haurà sortejos de material dels nostres col·laboradors.

ARTICLE 2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

1. La participació a la cursa implica l'acceptació del present reglament.
2. La cursa podrà acollir un màxim de 350 corredors/es.
3. L'assignació de places es regirà per estricta ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participacions esmentades en el punt anterior.
4. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places.
5. Els/les menors d'edat han de presentar la declaració de menors en el moment de retirar el dorsal.
6. A la prova de 21 km podran participar totes aquelles persones majors de 16 anys amb experiència en curses de muntanya.
7. A la prova de 8 km podran participar totes aquelles persones majors de 10 anys, havent d'anar sempre acompanyades d'alguna persona adulta els menors de 14.

ARTICLE 3. DORSALS I ACREDITACIONS

1. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als/a les participants amb claredat.
2. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors/es. Qualsevol canvi s'ha de comunicar amb antelació a l'organització de la prova.
3. L'entrega de dorsals serà el dissabte 20 d'abril de 17 a 19:30h al Pavelló Poliesportiu Municipal de Colera i el mateix dia de la prova de 7:30 a 8:45h per a la prova de 21 km i de 7:30 a 9:15h per a la prova de 8 km al Pavelló Poliesportiu Municipal de Colera. Fora d'aquests horaris no s'entregarà cap acreditació.
4. A l'hora de recollir el dorsal, s'haurà de presentar el DNI.
5. Per la recollida dels dorsals dels menors d'edat, s'haurà d'entregar també, la declaració de menors signada.

ARTICLE 4. PREUS DE LA INSCRIPCIÓ

1. A continuació s'indiquen els preus de les diferents possibilitats d'inscripció:
 - a. Cursa de 8 km:
 - i. Del 5 de Febrer al 17 de març (inclou samarreta de regal) - 15€
 - ii. De 17 de març al 14 d'abril (no inclou samarreta) - 15€
 - iii. El dia de la prova 20€
 - b. Cursa de 21 km:
 - i. Del 5 de Febrer al 17 de març (inclou samarreta de regal) - 21€
 - ii. De 17 de març al 14 d'abril (no inclou samarreta) - 21€
 - iii. El dia de la prova 28€
 - c. Curses infantils (inscripcions AFA Puig D'Esquers ampacolera@gmail.com :
 - i. 7€ inscripció prèvia i 8€ el mateix dia de la cursa.
2. Part de l'aportació de la cursa, es destinarà a la recuperació del Llagut Català a Colera.

ARTICLE 5. RECORREGUT

1. En els punts 5.5 i 5.6, trobareu els links dels recorreguts per a poder descarregar.
2. És recomanable dur el recorregut de la prova carregat al dispositiu GPS de canell.
3. La cursa transcorre per pistes, camins i corriols, a més, tant a l'inici com al final del recorregut transcorre per dins de la població de Colera.
4. Alguns trams són compartits amb trànsit rodat, i per tant s'haurà de ser especialment prudent i respectar les normes de circulació, s'hauran de seguir sempre les instruccions de les persones voluntàries.
5. El recorregut de 7,21 km compta amb un desnivell positiu de 357m.
<https://ca.wikiloc.com/rutes-cursa-de-muntanya/mini-trail-albera-maritima-ok-156851659>
6. El recorregut de 20,36 km compta amb un desnivell positiu de 1040m.
<https://ca.wikiloc.com/rutes-cursa-de-muntanya/21k-trail-albera-maritima-ok-15685127>
7. Curses infantils: 300m (2020,2019,2018), 500m (2017 i 2016), 1000m (2015 i 2014) i 1500m (2013 i 2012).

ARTICLE 6. SENYALITZACIÓ

1. El recorregut estarà marcat amb cintes.
2. Es recomana el seguiment del recorregut amb un dispositiu GPS ja que aquests aporten una seguretat extra a l'hora de seguir el recorregut en condicions adverses o en cas de retirada de cintes per causes alienes a l'organització.

ARTICLE 7. AVITUALLAMENTS

1. Durant el recorregut de la cursa, hi haurà avituallaments líquids (aigua i isotònic) i sòlids (fruita), 2 a la cursa de 8 km i 3 a la cursa de 21 km.
2. Els avituallaments de la cursa de 8 km estan situats al PK 3,9, al Coll del falcó i a l'arribada. Els avituallaments de la cursa de 21 km estan situats al PK 7,7, a l'ermita de Sant Miquel de Colera, al PK 17,1 al Coll de Sant Miquel i a l'arribada.
3. L'avituellament d'arribada serà líquid i sòlid, hi haurà aigua, refrescos, fruita, fruits secs i entrepà. Hi haurà entrepans aptes per a persones veganes.
4. Les persones participants, han de llençar els residus de l'avituellament dins dels contenidors facilitats per l'organització dins del perímetre de l'avituellament.
5. Tot i la presència d'avituellaments, cada participant serà responsable de gestionar l'aigua i el menjar necessari per realitzar el recorregut.
6. La Trail Albera Marítima de 21 km és una prova exigent físicament i requereix d'una correcta gestió de les forces i de la beguda i l'aliment. S'ha de tenir en compte que entre el primer avituallament i el segon, hi ha una distància de 10 km. En aquest sentit, és molt recomanable tenir experiència en activitats disputades en muntanya.
7. En els avituallaments no es facilitaran gots, pel que cada participant haurà de dur el seu got o sistema alternatiu.

ARTICLE 8. SEGURETAT I EMERGÈNCIES

1. Els/les participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.
2. Si un/a corredor/a està ferit/da els/les corredors/es estan obligats/des a parar-se per socorre'l/la i prestar-li tota l'ajuda possible.
3. En cas d'emergència es pot avisar a qualsevol voluntari/a dels que hi haurà pel recorregut.
4. L'organització disposa d'un equip de seguretat terrestre, format per ambulància i 2 T.E.S. amb l'objectiu de cobrir els primers auxilis, possibles evacuacions i/o trasllats a un centre hospitalari.

ARTICLE 9. ABANDONAMENT

1. Els/les corredors/es que decideixin abandonar la prova hauran de retirar-se en un dels punts de control i comunicar-ho a l'organització. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat terrestre o aeri.
2. L'organització només es compromet a transportar als participants, al punt d'arribada de l'etapa, quan hagin abandonat en un punt de control amb accés motoritzat.
3. L'organització no transportarà als participants que han abandonat fins que hagi finalitzat l'etapa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

ARTICLE 10. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.
2. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la prova i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

ARTICLE 11. MEDI AMBIENT

1. La prova esdevé dins del Terme Municipal de Colera i no es pot llençar cap tipus de brossa o residu fora de les zones habilitades per a tal efecte.
2. Els/les participants hauran de conservar i preservar el medi i l'entorn.
3. Els/les atletes hauran de respectar la flora i fauna del recorregut.
4. Els/les atletes hauran d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

ARTICLE 12. CATEGORIES I PREMIS

1. Categories de la cursa de 8 km:
 - a. Absoluta Femení
 - b. Absoluta Masculí
 - c. Local
2. Categories de la cursa de 21 km:
 - a. Absoluta Femení
 - b. Absoluta Masculí
 - c. Local
3. Categoria especial: l'equip que porti més corredors/es a la prova.
4. Premis de la cursa de 8 km:
 - a. Absoluta Femení - 1a, 2a i 3a classificada
 - b. Absoluta Masculí - 1r, 2n i 3r classificat
 - c. Local - 1r i 1a classificat/da
5. Premis de la cursa de 21 km:
 - a. Absoluta Femení - 1a, 2a i 3a classificada
 - b. Absoluta Masculí - 1r, 2n i 3r classificat
 - c. Local - 1r i 1a classificat/da
6. Premi a la categoria especial: l'equip que porti més corredors/es a la prova.
7. L'organització es reserva el dret d'eliminar una categoria si no s'arriba a un mínim de participants.

ARTICLE 13. CLASSIFICACIONS

1. Els resultats oficials seran publicats a la pàgina web de curses.cat i a les xarxes socials de l'esdeveniment.

ARTICLE 14. MATERIAL OBLIGATORI I RECOMANAT

1. És obligatori:
 - a. Que cada participant porti la roba i el calçat adequat per afrontar la prova i el recorregut exigent de la mateixa.
 - b. Que cada participant porti un mínim de reserva d'aigua i aliment per poder afrontar el recorregut entre els diferents avituallaments.
2. És recomanable:
 - a. Motxilla.
 - b. Paravent.
 - c. Gorra.
 - d. Ulleres de sol.
 - e. GPS.
 - f. Xiulet.
 - g. Tubular.
 - h. Crema solar.
 - i. Got plegable (en els avituallaments no hi haurà gots).
3. En funció de la previsió meteorològica també serà obligatori el següent material (s'anunciarà amb anterioritat a través de les xarxes social i durant el briefing previ de la cursa):
 - a. Paravent.
 - b. Impermeable.
 - c. Tubular.
 - d. Qualsevol material que anunciï l'organització per afrontar la prova amb seguretat.

ARTICLE 15. RESPONSABILITAT DEL/A CORREDOR/A I ASSEGURANÇA

1. Les persones inscrites a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els/les altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.
2. L'organització queda exempta de qualsevol responsabilitat sobre els danys dels/les participants en la prova.
3. Un cop feta la inscripció, l'atleta accepta que actua, en totes les situacions, sota la seva responsabilitat.
4. Pel sol fet d'inscriure's, tots els/les participants disposaran d'una assegurança d'accidents esportius conforme a la Llei de l'Esport aprovada pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol.

ARTICLE 16. PROTECCIÓ DE DADES

1. En compliment del que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa als participants que les seves dades personals passaran a formar part d'un fitxer privat propietat dels organitzadors amb la finalitat de gestionar l'organització, realització i difusió de l'esdeveniment esportius, la publicació de les classificacions, així com la seguretat dels seus participants. Els destinataris d'aquestes dades són la organització i les empreses o entitats que aquesta hagi contractat per a la gestió de les classificacions, entrega de dorsals, assegurances, serveis mèdics i d'altres.
2. El/la participant és responsable de la veracitat i correcció de les dades facilitades i té la facultat d'exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició de les seves dades en l'àmbit reconegut per la Llei Orgànica 15/99 de 13 de desembre.
3. La cessió de dades es fa efectiva en el moment de formalització de la inscripció a l'esdeveniment.

ARTICLE 17. DRETS D'IMATGE

1. Donat que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la llei 5/1982 de 5 de maig, sobre el Dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, es demana consentiment als/les atletes per poder publicar fotografies on els/les corredors/es siguin clarament identificables.
2. Amb la mateixa inscripció l'atleta accepta que la seva imatge pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades durant la prova.
3. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi (pàgines web, filmacions destinades a difusió pública, fotografies per revistes o publicacions, presentacions digitals, entre d'altres).

ARTICLE 18. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

ARTICLE 19. INSCRIPCIÓ

1. El preu d'inscripció inclou:
 - a. Avituallaments en cursa.
 - b. Avituallament d'arribada.
 - c. Dorsals, amb 4 imperdibles.
 - d. Sistema de cronometratge.
 - e. Llistes de classificació al moment.
 - f. Llistes de classificació Online.
 - g. Servei de Guardaroba.
 - h. Obsequi de la prova (dins les dates establertes per l'organització).
 - i. Assegurança.
 - j. Servei mèdic.
 - k. Fotografies.
 - l. Sortejos de productes d'empreses, entitats i negocis col·laboradors.
2. Un cop formalitzat el pagament, no es retornaran els diners en cap cas.
3. En cas de no poder venir a la cursa no es retornarà l'import de la inscripció.
4. L'organització no es responsabilitza de la falsedat de les dades introduïdes en el formulari de la inscripció, recaient tota la responsabilitat en el titular de les dades introduïdes.
5. Les inscripcions es tancaran el 14 d'abril del 2024 a les 23:59h o fins esgotar els dorsals dels quals es disposa. El dia de la prova s'acceptaran inscripcions amb un recàrrec.
6. Els/les participants, en el moment de fer la inscripció, declaren estar preparats per realitzar les proves i seran els únics/ques responsables del seu estat de forma, així com, dels problemes mèdics que puguin derivar.

ARTICLE 20. ACCEPTACIÓ

1. La formalització de la inscripció a la Trail Albera Marítima, implica l'acceptació del present reglament.