



Reglament de la marxa/cursa de Muntanya  
**Balcó de l'Empordà 2.024**



PALAU-SAVERDERA 17/03/2024

## **Normativa de la XI Marxa Balcó de l'Empordà**

1. La novena edició de la Marxa Balcó de l'Empordà es farà el diumenge 17/03/2024 a Palau-saverdera. Té un recorregut de 6km i un desnivell positiu aproximat de 350 metres. El temps màxim per fer la marxa és de 4h.

2. Places limitades a 200 participants. Les inscripcions es faran en una plataforma web ([www.curses.cat](http://www.curses.cat)), obrint-se a començament de novembre i tancant-se el divendres 15/03/2024, es reserva la opció d'acceptar inscripcions el mateix dia de la marxa.

3. No hi ha limitacions d'edat per a la participació a la marxa, els menors de 18 anys hauran de portar l'autorització dels pares o tutors.

4. La inscripció no quedarà formalitzada fins que s'hagi realitzat el pagament.

Inscripció:

Online fins el 15/03/2024.....12€

Presencial .....15€

5. En el cas que no es pogués participar a la marxa per motius de salut, sempre i quan es comunicui amb un mínim de dues setmanes d'antelació, l'organització valorarà el retorn de la inscripció descomptant sempre les despeses bancàries.

6. Per participar a la marxa és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització. Caldrà dur el dorsal posat i ben visible, durant tota la marxa.

7. No es tracta d'una activitat competitiva, tot i això hi haurà un detall per:

General absoluta femenina i masculina (1r).

Sub-16 (nascuts el 2007 o més endavant) femení i masculí (1r).

Local (residents a Palau-saverdera) femení i masculí (1r).

L'organització es reserva el dret a modificar les categories dels detalls.

8. El lloc de sortida de la marxa serà a l'entorn de la Font Mallola.

9. L'hora de sortida serà les 10.00h del matí.

10. El recorregut estarà senyalitzat amb cintes, guix i/o esprai biodegradable, hi haurà 1 avituallament en cursa, a l'ermita de Sant Onofre, més un avituallament final a la zona de sortida/arribada.

11. Per motius de seguretat no està permès l'acompanyament de gossos, doncs hi ha zones comuns amb les curses que podrien provocar accidents.

12. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la o modificar el recorregut si així ho creu convenient.

13. Si algú abandona és obligatori avisar a algun dels membres de l'organització, bé sigui en algun dels avituallaments o en els controls disposats al llarg de la marxa.

14. La marxa transcorre per trams asfaltats, camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada. Respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació.

15. Es demana la màxima esportivitat entre els participants i amb els organitzadors.

16. Caldrà dur alguna identificació per tal de poder recollir el dorsal.

17. Inscriure-s'hi implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la marxa.

18. Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de l'organitzador.

La finalitat de la cessió de les vostres dades són: gestionar la marxa i enviar-vos informació relacionada amb la mateixa o aquella informació que es consideri adient.

Els participants donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

19. Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol mitjà de comunicació com diaris, webs, etc.

Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia de drets digitals.

20. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat.

21. Tot i que la marxa és no competitiva, hi haurà registre de temps.

22. Els participants han de dur calçat adient a les condicions tècniques que requereixen les marxes per muntanya.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, i els imprevistos queden a criteri de l'organització.

## Normativa de la V Trail Balcó de l'Empordà

1. La cinquena edició de la Trail Balcó de l'Empordà es farà el diumenge 17/03/2024 a Palau-saverdera. Té dos recorreguts, un d'uns 21km amb un desnivell positiu aproximat de 1.700 metres (Trail), el temps màxim per fer la prova és de 5 hores, i un altre d'uns 11km amb un desnivell positiu aproximat de 800 metres (Exprés), amb 4 hores i 30 minuts de marge per completar el recorregut.

2. Places limitades a 150 participants per la modalitat Trail i 250 per la modalitat Exprés. Les inscripcions es faran en una plataforma web ([www.curses.cat](http://www.curses.cat)), obrint-se a començament de novembre i tancant-se el divendres 15/03/2024, es reserva la opció d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa.

3. Les limitacions d'edat per a la participació a la cursa son les següents:

3.1 Caldrà ser major de 14 anys per participar a l'Exprés.

3.2 Caldrà ser major de 16 anys per participar a la Trail.

En ambdós casos caldrà portar l'autorització dels pares o tutors.

4. La inscripció no quedarà formalitzada fins que s'hagi realitzat el pagament.

Inscripció Exprés:

Online fins el 15/03/2024.....17€

Presencial .....20€

Inscripció Trail:

Online fins el 15/03/2024.....22€

Presencial .....25€

5. En el cas que no es pugués participar a la cursa per motius de salut, sempre i quan es comuniqui amb un mínim de dues setmanes d'antelació, l'organització valorarà el retorn de la inscripció descomptant sempre les despeses bancàries.

6. Per participar a la competició és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització. Caldrà dur el dorsal posat i ben visible, durant tota la cursa.

7. La relació de categories és la següent, per ambdues distàncies:

General absoluta femenina i masculina (1r, 2n i 3r).

Veterà (nascuts entre 1973 i 1982) femení i masculí (1r).

Màster (nascuts el 1972 o abans) femení i masculí (1r).

Local (residents a Palau-saverdera) femení i masculí (1r).

L'organització es reserva el dret a modificar les categories.

8. El lloc de sortida de la cursa serà a l'entorn de la Font Mallola.
9. L'hora de sortida serà les 9.00h del matí per la modalitat Trail i les 9:30 per l'Exprés.
10. El recorregut estarà senyalitzat amb cintes, guix i/o esprai biodegradable, hi haurà 3 avituallament en cursa per la modalitat Trail i 2 per a la Exprés, més un avituallament final, a la zona de sortida/arribada.
11. Per motius de seguretat no està permès córrer amb gos.
12. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la cursa. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la o modificar el recorregut si així ho creu convenient.
13. Si algú abandona és obligatori avisar a algun dels membres de l'organització, bé sigui en algun dels avituallaments o en els controls disposats al llarg de la prova.
14. El participant eximirà de responsabilitat els organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist en el cas que no tingui assegurança esportiva contractada amb l'organització o amb una entitat federativa.
15. La cursa transcorre per trams asfaltats, camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada. Respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació.
16. Es demana la màxima esportivitat entre els corredors i amb els organitzadors.
17. Caldrà dur alguna identificació per tal de poder recollir el dorsal.
18. Inscriure-s'hi implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa.
19. Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de l'organitzador.  
La finalitat de la cessió de les vostres dades són: gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada amb la mateixa o aquella informació que es consideri adient.  
Els participants donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.
20. Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol mitjà de comunicació com diaris, webs, etc.  
Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia de drets digitals.

21. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

22. La prova està considerada competitiva i es podran obtenir els resultats oficials a través del lloc web de la prova.

23. Els corredors han de portar calçat adient a les condicions tècniques que requereixen les curses per muntanya.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, i els imprevistos queden a criteri de l'organització.

Horaris aproximats de les proves

Diumenge 17/03/2024:

- 8.00h: obertura de la zona esportiva
- 8.00h a 08:50h: recollida de dorsals, amb preferència per la Trail, i inscripcions darrera hora.
- 9.00h: sortida de la modalitat Trail.
- 9.05h a 9:25h: recollida de dorsals, amb preferència per l'Exprés, i inscripcions darrera hora.
- 9.30h: sortida de la modalitat Exprés.
- 9.35h a 9:55h: recollida de dorsals de la Marxa, i inscripcions darrera hora.
- 10h: Sortida de la Marxa.
- 10:30h: previsió arribada primers classificats Exprés.
- 10:40h: previsió arribada primers de la Marxa.
- 11:20h: previsió arribada primers classificats Trail.
- 14.00h: tancament línia arribada.