

Reglament de la cursa de Muntanya **TERRES BLANQUES**

a Cantallops, el diumenge 26 de maig del 2024



Ajuntament de Cantallops

Normativa de la cursa TERRES BLANQUES

1. La primera edició de la cursa es farà el diumenge 26/05/2024 a Cantallops. Té dos recorreguts, un d'uns 20km amb un desnivell positiu aproximat de 1.400 metres (cursa llarga amb nivell mig-alt), el temps màxim per fer la prova és de 5 hores, i un altre d'uns 10km (cursa curta amb nivell mig-baix) amb un desnivell positiu aproximat de 600 metres, amb 4 hores de marge per completar el recorregut.

2. Places limitades a 100 participants per la modalitat llarga i 200 per la modalitat curta. Les inscripcions es faran en una plataforma web (www.curses.cat), obrint-se a començament de març i tancant-se el divendres 24/05/2024, es reserva la opció d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa.

3. Les limitacions d'edat per a la participació a la cursa son les següents:

3.1 Caldrà ser major de 14 anys per participar a la curta.

3.2 Caldrà ser major de 16 anys per participar a la llarga.

En ambdós casos caldrà portar l'autorització dels pares o tutors.

4. La inscripció no quedarà formalitzada fins que s'hagi realitzat el pagament.

Inscripció modalitat CURTA:

- Online fins el 24/05/2024.....FEDERATS: 12€ NO FEDERATS (assegurança) +4€
- Presencial.....FEDERATS: 17€ NO FEDERATS (assegurança) +4€

Inscripció modalitat LLARGA:

- Online fins el 24/05/2024.....FEDERATS: 15€ NO FEDERATS (assegurança) +4€
- Presencial.....FEDERATS: 20€ NO FEDERATS (assegurança) +4€

Es garantiran samarretes amb talla per a les inscripcions fetes fins la primera setmana d'abril.

5. En el cas que no es pogués participar a la cursa per motius de salut, sempre i quan es comuniqui amb un mínim de dues setmanes d'antelació, l'organització valorarà el retorn de la inscripció descomptant sempre les despeses bancàries.

6. Per participar a la competició és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització. Caldrà dur el dorsal posat i ben visible, durant tota la cursa.

7. La relació de categories és la següent, per ambdues distàncies:

General absoluta femenina i masculina (1r, 2n i 3r).

Màster (nascuts el 1972 o abans) femení i masculí (1r).

L'organització es reserva el dret a modificar les categories.

8. El lloc de sortida de la cursa serà a l'entorn de les escoles de Cantallops.
9. L'hora de sortida serà les 9.00h del matí per la modalitat LLARGA i les 9:15 per la CURTA.
10. El recorregut estarà senyalitzat amb cintes, guix i/o esprai biodegradable, hi haurà 4 avituallaments en la cursa per la modalitat LLARGA i 2 per a la CURTA, més un avituallament final, a la zona de sortida/arribada.
11. Per motius de seguretat no està permès córrer amb gos.
12. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la cursa. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la o modificar el recorregut si així ho creu convenient.
13. Si algú abandona és obligatori avisar a algun dels membres de l'organització, bé sigui en algun dels avituallaments o en els controls disposats al llarg de la prova.
14. El participant eximirà de responsabilitat els organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist en el cas que no tingui assegurança esportiva contractada amb l'organització o amb una entitat federativa.
15. La cursa transcorre per trams asfaltats, camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada. Respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació.
16. Es demana la màxima esportivitat entre els corredors i amb els organitzadors.
17. Caldrà dur alguna identificació per tal de poder recollir el dorsal.
18. Inscriure-s'hi implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa.
19. Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de l'organitzador.
La finalitat de la cessió de les vostres dades són: gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada amb la mateixa o aquella informació que es consideri adient.
Els participants donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.
20. Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol mitjà de comunicació com diaris, webs, etc.
Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia de drets digitals.

21. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

22. La prova està considerada competitiva i es podran obtenir els resultats oficials a través del lloc web de la prova **www.curses.cat**

23. Els corredors han de portar calçat adient a les condicions tècniques que requereixen les curses per muntanya.

24. Servei de dutxes disponible en cas que el decret de sequera ho permeti.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, i els imprevistos queden a criteri de l'organització.

Horaris aproximats de les proves

Dissabte 25/05/2024

De les 18:00h a les 20:00h BREEFING I PRE-ENTREGA DORSALS a les escoles de Cantallops.

Diumenge 26/05/2024

- 8.00h: obertura de la zona esportiva
- 8.00h a 08:50h: recollida de dorsals, i inscripcions darrera hora.
- 9.00h: sortida de la modalitat LLARGA
- 9.15h: sortida de la modalitat CURTA.
- 10:15h: previsió arribada primers classificats CURTA (1 h aprox).
- 11:15h: previsió arribada primers classificats LLARGA (2:10 h aprox).
- A partir de les 12:00h, entrega de premis
- 14.00h: tancament línia arribada.