

Reglament de la cursa de Muntanya

TERRES BLANQUES

a Cantallops, el diumenge 8 de juny del 2025



Ajuntament de Cantallops

Normativa de la cursa TERRES BLANQUES

- La segona edició de la cursa es farà el diumenge 8/06/2025 a Cantallops. Té dos recorreguts, un d'uns 20km (cursa llarga amb nivell mig-alt) amb un desnivell positiu aproximat de 1.400 metres (Trail), el temps màxim per fer la prova és de 5 hores, i un altre d'uns 10km (cursa curta amb nivell mig-baix) amb un desnivell positiu aproximat de 600 metres (Exprés), amb 4 hores de marge per completar el recorregut.
- Places limitades a 200 participants per la modalitat llarga i 300 per la modalitat curta. Les inscripcions es faran a la plataforma web (www.curses.cat), obrint-se a començament de març i tancant-se el divendres 6/06/2025, es reserva l'opció d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa.
- Les limitacions d'edat per a la participació a la cursa són les següents:
 - Caldrà ser major de 14 anys per participar a la curta.
 - Caldrà ser major de 16 anys per participar a la llarga.En ambdós casos caldrà portar l'autorització dels pares, mares o tutors.
- La inscripció no quedarà formalitzada fins que s'hagi realitzat el pagament.

Inscripció modalitat CURTA (Exprés):

Online fins el 6/06/2025.....13€

Presencial.....18€

Inscripció modalitat LLARGA (Trail):

Online fins el 6/06/2025.....16€

Presencial.....21€

Es garantiran samarretes o un buff (a escollir un dels dos fins a esgotar existències de talles de samarretes per a les primeres inscripcions). Per la resta d'inscrits, tothom tindrà garantit un buff.

- En el cas que no es pogués participar a la cursa per motius de salut, sempre i quan es comunicui amb un mínim de dues setmanes d'antelació, l'organització valorarà el retorn de la inscripció descomptant sempre les despeses bancàries.
- Per participar a la competició és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització. Caldrà dur el dorsal posat i ben visible, durant tota la cursa.
- La relació de categories és la següent, per ambdues distàncies:

General absoluta femenina i masculina (1r, 2n i 3r).
Màster (nascuts el 1972 o abans) femení i masculí (1r).

L'organització es reserva el dret a modificar les categories.
- El lloc de sortida de la cursa serà a l'entorn de les escoles de Cantallops.
- L'hora de sortida serà les 8h30 del matí per la modalitat LLARGA i les 8h45 per la CURTA.
- El recorregut estarà senyalitzat amb cintes, guix i/o esprai biodegradable, hi haurà 4 avituallaments en cursa per la modalitat LLARGA i 2 per a la CURTA, més un avituallament final, a la zona de sortida/arribada.
- Per motius de seguretat no està permès córrer amb gos.
- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la cursa. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la o modificar el recorregut si així ho creu convenient.
- Si algú abandona és obligatori avisar a algun dels membres de l'organització, bé sigui en algun dels avituallaments o en els controls disposats al llarg de la prova.
- El participant eximirà de responsabilitat els organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist en el cas que no tingui assegurança esportiva contractada amb l'organització o amb una entitat federativa.
- La cursa transcorre per trams asfaltats, camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada. Respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació.

- Es demana la màxima esportivitat entre els corredors i amb els organitzadors.
- Caldrà dur alguna identificació per tal de poder recollir el dorsal.
- Inscriure-s'hi implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa.

- Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de l'organitzador.

La finalitat de la cessió de les vostres dades són: gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada amb la mateixa o aquella informació que es consideri adient.

Els participants donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

- Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol mitjà de comunicació com diaris, webs, etc.

Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia de drets digitals.

- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.
- La prova està considerada competitiva i es podran obtenir els resultats oficials a través del lloc web de la prova.
- Els corredors han de portar calçat adient a les condicions tècniques que requereixen les curses per muntanya.
- Servei de dutxes disponible en cas que el decret de sequera ho permeti.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, i els imprevistos queden a criteri de l'organització.

Horaris aproximats de les proves

Diumenge 8/06/2025:

- 7h30: obertura de la zona esportiva
- 7h30 a 8h20: recollida de dorsals i inscripcions darrera hora.
- 8h30: sortida de la modalitat Trail.
- 8h45: sortida de la modalitat Exprés.

- 9h45: previsió arribada primers classificats Exprés.
- 10h30: previsió arribada primers classificats Trail.
- 12h: entrega premis
- 13h30: tancament línia arribada.



AJUNTAMENT DE CANTALLOPS