

Reglament de la cursa de Muntanya

TERRES BLANQUES

a Cantallops, el diumenge 24 de maig del 2026



Normativa de la cursa TERRES BLANQUES

La tercera edició de la cursa es farà el diumenge 24 de maig de 2026 a Cantallops.

- Recorreguts: dos recorreguts amb tres modalitats.

Modalitats competitives:

LLARGA: recorregut de 20km (nivell mig-alt) amb un desnivell positiu aproximat de 1.000 metres, el temps màxim per fer la prova és de 5 hores.

CURTA: recorregut de 9km (nivell mig-baix) amb un desnivell positiu aproximat de 360 metres, amb 4 hores de marge per completar el recorregut.

Modalitat NO competitiva:

MARXA: mateix recorregut de la curta, aquest any, també oferim l'opció caminant, no competitiva.

- Places limitades a 200 participants per la modalitat llarga i 300 per la modalitat curta o marxa. Les inscripcions es faran a la plataforma web (www.curses.cat), obrint-se a finals de febrer i tancant-se el divendres 22/05/2026, es reserva l'opció d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa si queden places disponibles.

- Les limitacions d'edat per a la participació a la cursa són les següents:
- Caldrà ser major de 14 anys per participar a la curta.
- Caldrà ser major de 16 anys per participar a la llarga.

En ambdós casos caldrà portar l'autorització dels pares, mares o tutors.

- La inscripció no quedarà formalitzada fins que s'hagi realitzat el pagament.

Inscripció modalitat CURTA o MARXA:

Online fins el 22/05/202614€

Presencial 18€

Inscripció modalitat LLARGA:

Online fins el 22/05/202617€

Presencial 21€

Es garantiran les talles de samarretes sol·licitades per a les primeres inscripcions.

- En el cas que no es pugués participar a la cursa per motius de salut, sempre i quan es comuniqui amb un mínim de dues setmanes d'antelació, l'organització valorarà el retorn de la inscripció descomptant sempre les despeses bancàries.

- Per participar a la competició és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització. Caldrà dur el dorsal posat i ben visible, durant tota la cursa. Per a un millor control, s'ha de tornar el dorsal a l'arribada.

- La relació de categories és la següent:

LLARGA i CURTA: General absoluta femenina i masculina (1r, 2n i 3r).

LLARGA: Màster (nascuts el 1975 o abans) femení i masculí (1r).

Local femení i masculí (1r)

L'organització es reserva el dret a modificar les categories.

- El lloc de sortida de la cursa serà a l'entorn de les escoles de Cantallops.

- L'hora de sortida serà les 9h00 del matí per a totes les modalitats.
- El recorregut estarà senyalitzat amb cintes, guix i/o esprai biodegradable, hi haurà 3 avituallaments en cursa per la modalitat LLARGA i 1 per a la CURTA, més un avituallament final, a la zona de sortida/arribada.
- Està permès córrer amb gos, tot i que l'organització no es responsabilitza de la seva seguretat.
- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la cursa. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la o modificar el recorregut si així ho creu convenient.
- Si algú abandona és obligatori avisar a algun dels membres de l'organització, bé sigui en algun dels avituallaments o en els controls disposats al llarg de la prova.
- El participant eximirà de responsabilitat els organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist en el cas que no tingui assegurança esportiva contractada amb l'organització o amb una entitat federativa.
- La cursa transcorre per trams asfaltats, camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada. Respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació.
- Es demana la màxima esportivitat entre els corredors i amb els organitzadors.
- Caldrà dur alguna identificació per tal de poder recollir el dorsal.
- Inscriure-s'hi implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa.
- Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de l'organitzador.

La finalitat de la cessió de les vostres dades són: gestionar la prova i enviar-

vos informació relacionada amb la mateixa o aquella informació que es consideri adient.

Els participants donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

- Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol mitjà de comunicació com diaris, webs, etc.

Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia de drets digitals.

- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

- Els resultats de les proves competitives es podran obtenir a través del lloc web de la prova.

- Els corredors han de portar calçat adient a les condicions tècniques que requereixen les curses per muntanya.

- Servei de dutxes disponible.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, i els imprevistos queden a criteri de l'organització.

Horaris aproximats de les proves

Diumenge 24 de maig de 2026:

- 8h00: obertura de la zona esportiva i recollida de dorsals i inscripcions darrera hora.

- 9h00: sortida de totes les modalitats.
- 9h45: previsió arribada primers classificats de la CURTA.
- 10H45: previsió arribada primers classificats de la LLARGA.
- 13h00: tancament línia arribada.

ORGANITZA:



Ajuntament de Cantallops