Reglament 14a Lliga Cronoescalada Nocturna Cims de Girona 2026

La 14a edició de Cims de Girona es disputarà en format de lliga, i constarà de 3 curses:

- 19/11/2026 **Sant Miquel**
- 26/11/2026 **Rocacorba**
- 03/12/2026 **Els Àngels**

En totes tres curses, hi haurà un avituallament (aigua, fruits secs, llaminadures, etc.) a la mateixa línia d'arribada.

IMPORTANT: En finalitzar la cursa **dels Àngels**, la darrera cronoescalada de la lliga, a banda de l'avituallament habitual i prèvia inscripció**, tindrem el pica-pica/sopar de cloenda, entrega de premis, i sorteig d'obsequis per als corredors i corredores que participin de la prova**.

ASPECTES GENERALS

1. Places limitades a 200 corredors i corredores per ordre d'inscripció. Les inscripcions s'obriran durant el mes de novembre de 2026, i es tancaran dos dies abans (1/12/2026) de la darrera de les curses. L'organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions, el mateix dia de la cursa.

2. No hi ha limitacions d'edat per a la participació a la lliga. Els i les menors de 18 anys hauran de portar l'autorització signada dels pares/mares o tutors/es. Les persones menors de 14 anys hauran d'anar acompanyades d'una persona adulta. El full d'autorització a signar, podrà descarregar-se del lloc web de la cursa.

INSCRIPCIONS

3. La inscripció no quedarà formalitzada fins que s'hagi realitzat el pagament, que serà de **15 €**, i que inclourà la possibilitat de participar a les tres cronoescalades, així com dels avituallaments i la cloenda de la lliga, al santuari dels Àngels. No es permeten inscripcions, per a una única cursa.

4. És obligatori estar federat per a participar en qualsevol de les tres proves. Cas de no disposar-ne, l'organització gestionarà una llicència temporal de la FEEC per a tots els corredors i corredores que així ho necessitin. El preu serà de **19'5 €** (**6'5 €** cada cursa), que se sumaran als 15€ de la inscripció.

5. En el cas que un corredor/a no pugui participar a cap de les tres proves per motius de salut, si es comunica abans de l'inici de la primera prova de la lliga, se'ls retornarà l'import de la inscripció (descomptant les comissions bancàries).

6. Per participar a la competició és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització. Aquest dorsal serà únic per a les tres curses de la lliga. Els dorsals, es podran recollir a la seu del Club Esquí Girona, situat a la Plaça del Vi 4 de Girona, en l'horari d'atenció al públic (dilluns, dimarts i dijous de 17 a 20h).

7. Per a poder recollir el dorsal, cal aportar alguna identificació en el mateix moment de la recollida.

8. Pel que fa al dorsal, cal dur-lo posat i ben visible, durant tota la cursa. Caldrà fer entrega, en el moment de la sortida, del descàrrec de responsabilitat i mostrar la llicència federativa en cas de disposar-ne.

LES CURSES

9. El cronometratge de les proves, només tindrà en compte el temps de pujada.

10. S'han establert diferents categories amb premis per als primers classificats masculins i femenins. Les categories establertes, son les següents:

- **General Absoluta**: Tres primers homes i tres primeres dones.
- **Sub 23** (menors de 23 anys): Primera noia i primer noi.
- **Màster 40** (a partir de 40 anys): Primera dona i primer home.
- **Màster 50** (a partir de 50 anys): Primera dona i primer home.

Per tenir dret al premi, cal participar a les tres proves del circuit. L'organització es reserva el dret a modificar les categories, podent ampliar-les o reduir-les, i modificar-ne les edats.

11. Els resultats oficials , podran consultar-se a través del lloc web de la prova.

12. Per confeccionar les classificacions, es sumaran els temps que els corredors i les corredores hagin assolit en cadascuna de les tres proves. L'ordre de la classificació, mostrarà en primer lloc qui faci les tres cronoescalades, seguit de qui en faci dues per finalitzar amb qui només hagi fet una de les curses.

13. Recordar que les curses compten amb un únic avituallament a la línia d'arribada, pel que és recomanable portar hidratació al damunt.

14. Tots els participants han de portar el següent material obligatori (no portar-lo podria ser motiu de desqualificació): dorsal, frontal i telèfon mòbil. A més, es recomana dur un paravent.

15. Els corredors han de calçar vambes adients a les condicions tècniques que requereixen les curses per muntanya.

16. L'hora de sortida de les tres curses serà les 8 del vespre, i el lloc de sortida en cada cas, serà el següent:

- **Sant Miquel:** a uns 400 metres del Restaurant el Cul del Món.
- **Rocacorba:** des de la roca que hi ha al camí d'Adri, a uns tres quilòmetres del Pavelló poliesportiu de Canet d'Adri.
- **Els Àngels:** a uns 400 metres del Restaurant el Cul del Món.

17. El recorregut estarà senyalitzat amb cintes de plàstic amb elements reflectants, i cintes de roba de color vermell.
18. Per raons de seguretat no està permès córrer amb gos.

19. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de les proves. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar la prova per motius de seguretat, que puguin posar en risc la salut o la integritat dels i les participants.

20. Si alguna persona es veu amb l'obligació d'abandonar, és obligatori notificar-ho a l'organització de la cursa a través del número de mòbil, que hi haurà imprès al dorsal.

21. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat, a través del número de mòbil, que hi haurà imprès al dorsal. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

22. El participant eximeix de responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist, si no es disposa d'una assegurança esportiva contractada amb l'organització, o amb una entitat federativa.

23. Les tres curses transcorren per trams asfaltats, camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles per aquestes pistes, no estarà tancada. Sobretot, respecteu la natura, les propietats, no sortiu dels límits marcats de la cursa i no llenceu brossa ni deixalles. L'incompliment de qualsevol de les normes, és motiu de desqualificació.

24. Es demana la màxima esportivitat i respecte entre els corredors i corredores, i amb l'organització de la prova.

TRACTAMENT DE DADES PERSONALS I ACCEPTACIÓ DE LA NORMATIVA

25. Les dades personals cedides, seran incorporades a la base de dades de l'organitzador. La finalitat d'aquesta cessió és: gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada amb la Lliga Cims de Girona, o fer-vos arribar aquella informació que es consideri oportuna. Els i les participants, donen el seu consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador, a publicar noms i cognoms, al llistat d'inscripcions, i a la classificació de resultats.

26. Els i les participants o representants legals de les persones menors d'edat, accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors, el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol mitjà de comunicació com diaris, webs especialitzades, etc. Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 03/2018, del 5 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal.

27. La inscripció de la Lliga Cims de Girona, implica la total acceptació del reglament i normativa, i qui hi participa declara estar preparat/da per realitzar les tres curses.