

REGLAMENT CURSA DE LA MATA 2026

DATA I EMPLAÇAMENT

La Cursa de la Mata es durà a terme el diumenge 19 d'Abril de 2026, amb sortida i arribada a la plaça de l'Església de Garriguella.

RECORREGUTS i HORARIS

Aquesta cinquena edició hi haurà 3 recorreguts:

09:00h sortida TRAIL 16 km amb 750m+

09:15h sortida CURSA 11km amb 375m+

09:20h sortida MARXA 6km amb 150m+

Els recorreguts estaran marcats amb fletxes del color del dorsal i amb cintes del consell comarcal de l'Alt Empordà.

Edat mínima MARXA: 6 anys

Edat mínima CURSA: 12 anys

Edat mínima TRAIL: 16 anys

AVITUALLAMENTS

| | LIQUID KM 3 | LIQUID KM 7 | LIQUID I SÒLID KM 11 | COMPLET FINAL |
|------------|----------------|----------------|-------------------------|------------------|
| MARXA 6KM | X | | | X |
| CURSA 11KM | | X | | X |
| TRAIL 16KM | | X | X | X |

Els avituallaments líquids tindran aigua i beguda energètica.

Els avituallaments sòlids tindran fruita, fruits secs, dolços i salats variis.

Als avituallaments no hi hauran gots de plàstic d'un sol ús, cada corredor haurà de portar el seu bidó o equivalent per poder beure.

A l'avituallament final hi haurà líquids i sòlids, i botifarrada per a tots els participants a l'arribada.

CATEGORIES I PREMIS

-Sorteig de diferents obsequis dels col·laboradors, en acabar la prova amb el numero de dorsal.

-Podis absoluts amb trofeus i premis pels 3 primers classificats masculí i femení, en la distància CURSA I TRAIL.

-Hi haurà premi al primer i a la primera sub-12 a la MARXA.

-Hi haurà premi al primer i a la primera sub-18 a la CURSA.

-Hi haurà premi al primer i a la primera Local a la TRAIL.

-La distància CURSA també formarà part del Circuit de Trail Juvenil organitzat en col·laboració amb el Consell Esportiu de l'Alt Empordà, amb les seues corresponents podis en categoria 12-18 anys masculí i femení.

-Els Premis i Podis es duran a terme a la plaça de l'Església a les 12:00.

INSCRIPCIONS i DORSALS CURSA DE LA MATA (Diumenge 19 abril)

-Les inscripcions es faràn a través del web www.curses.cat fins el divendres 17 d'abril a les 12:00, o presenciament el dissabte 18 de 18:00 a 20:00 a la Sala Polivalent de Garriguella.

-Els dorsals els podran recollir el dissabte 18 de 18:00 a 20.00 o el mateix diumenge de 07:30 a 08:30 a la Sala Polivalent de Garriguella.

-Les inscripcions es donaràn per tancades el dissabte 18 a les 20:00.

-En cas de ser menor caldrà entregar "l'autorització de menors" degudament omplert i signat pel pare/mare o tutor.

-No es permetran canvi de dorsals entre corredors.

-El dorsal s'haurà de dur amb imperdibles o equivalent a la part frontal del corredor.

-L'únic xip i dorsal vàlid per a la realització de la cursa serà el de l'organització.

-No es retornarà en cap cas la inscripció.

INSCRIPCIONS TRAIL INFANTIL (Dissabte 18 abril)

Les inscripcions es faràn a través del web www.cealtemporda.cat fins el dijous 16 d'abril a les 12:00, o presencialment el mateix dissabte de 08:00 a 09:00.

PREUS

Marxa: 7 euros

Cursa: 11 euros

Trail: 16 euros

PROTECCIÓ DE DADES i DRETS D'IMATGE

-Les vostres dades personals seràn incorporades al fitxer de l'organització i nomès tenen la finalitat de gestionar la cursa i enviar informació sobre la cursa.

-Tots els participants i els representants dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de grabar, fotografiar, reproduir i publicar imatges de l'esdeveniment en qualsevol medi de comunicació.

ALTRES

En cas d'accident s'haurà de notificar via telèfon al número que surt al dorsal, incidència i ubicació per tal de poder ser assistit per l'organització.

L'organització es reserva el dret de fer modificacions de recorreguts o horaris que cregui oportú de cares a la seguretat dels participants i voluntaris.

L'abandonament haurà de ser notificat a qualsevol membre de l'organització

Els participants es comprometen a respectar les normes de civisme i de respecte dels paratges naturals per on discorre les proves.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, quedant els imprevistos i el no especificat en aquest reglament a criteri de l'organització.

CONTACTE

dliano@garriguella.cat

