



Delegació Oncolliga d'Agullana



REGLAMENT DE LA SUADA I MARXA D'AGULLANA

Diumenge 23 de març de 2025

Article 1 Organització

La Suada i Marxa d'Agullana és una cursa que es pot fer tant corrent com caminant, organitzada per la Delegació Oncolliga d'Agullana.

Article 2 Data

La Suada i Marxa d'Agullana tindrà lloc a la població d'Agullana el diumenge dia 23 de març de 2025.

Article 3

La cursa és oberta a tothom que accepti i respecti tant el recorregut com aquest Reglament. Cada esportista participa en aquesta cursa sota la seva responsabilitat.

Així mateix, es responsabilitza que disposa d'un nivell de condició física suficient per a afrontar la prova.

Les/els esportistes que no hagin complert els 18 anys el dia de la cursa hauran d'indicar el DNI i el nom i cognoms de la mare, del pare o tutor en el moment de fer la inscripció.

Cal esmentar que tant la cursa curta "La Marxa" d'uns 5 km, amb un desnivell aproximat de 150 m, com la cursa llarga "La Suada" de 15 km, amb un desnivell d'uns 500 m, són aptes per a caminar i córrer.

Article 4

L'Organització situarà, al llarg del recorregut, alguns controls per vetllar per la seguretat de tots/totes els/les participants de la cursa. Aquelles persones que no respectin el recorregut marcat per l'Organització quedaran emparades sota la seva responsabilitat.

La prova transcorre per trams asfaltats, camins, corriols i pistes forestals.

La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada.

Durant la cursa és obligatori respectar els corredors, caminadors, controls, col·laboradors, públic i qualsevol persona o persones que puguin transitar pels carrers, camins i corriols de la cursa.

S'ha de respectar la natura; no es pot sortir dels límits marcats i no es poden llençar deixalles.

Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'Organització qualsevol accident que hagin observat.

Incomplir les normes és motiu de desqualificació.

Article 5

Queden prohibits els vehicles motoritzats o bicicletes que no pertanyin a l'Organització o no estiguin autoritzats.

Per motius de seguretat, només està permès l'acompanyament de gossos si romanen lligats durant tot el recorregut així com en la zona de sortida/arribada.

Article 6

En el recorregut de La Suada (15km), el temps màxim que es dona per arribar al punt de creuement de la carretera GI-501 és de 2,00h.

Per a les dues distàncies, el temps màxim que es dona per a la finalització de la cursa és de 4,00h.

En cas d'abandonament els participants hauran d'arribar a la zona d'arribada pels seus mitjans.

Article 7

Les sortides de la distància llarga "La Suada" i de la distància curta "La Marxa" seran a les 9:30h. Se situaran primer les/els corredores/dors i després les/els caminadores/dors. La sortida tindrà lloc a la Plaça Major d'Agullana.

Article 8 - INSCRIPCIONS

El preu de cada inscripció anticipada és:

- **cursa curta "La Marxa" : 10€**
- **cursa llarga "La Suada" : 15€**

Tots els beneficis aniran destinats a la Fundació Oncolliga de Girona mitjançant la Delegació Oncolliga d'Agullana.

El preu inclou la inscripció a la cursa, l'assegurança, un obsequi i l'accés als avituallaments.

Es garanteix un obsequi per a totes les inscripcions formalitzades fins al dia 2 de març del 2025.

Les inscripcions es faran per Internet, a través del web www.curses.cat.

També serà possible fer inscripcions el dia mateix de la cursa de 8:00h a les 9:00h, durant l'entrega de dorsals. **Les inscripcions presencials incrementaran 2 €.**

- **cursa curta "La Marxa" : 12€**
- **cursa llarga "La Suada" : 17€**

Les inscripcions es tancaran en arribar a les 500.

Les inscripcions són personals i intransferibles.

Per cap motiu no es retornarà el preu de la inscripció de la cursa.

Queda prohibit córrer sense la inscripció prèvia, és a dir, sense el dorsal de la cursa, perquè es perjudica tot el col·lectiu i el desenvolupament de la prova. L'Organització declina tota responsabilitat derivada dels danys que les/els participants sense inscripció puguin ocasionar durant la prova, a si mateixos o a terceres persones.

Article 9 – ENTREGA DE DORSALS

L'entrega de dorsals es farà el dissabte dia 22 de març de 18:00h a 20:00 h al Casal d'Avis (davant de l'Ajuntament) o el diumenge 23 de març de 8:00h a 9:45 h a la Plaça Major d'Agullana.

Per poder recollir-los cal presentar el resguard de la inscripció (en paper o dispositiu electrònic) i/o un document oficial d'identificació.

Qualsevol persona pot recollir el dorsal d'una altra aportant el comprovant de la inscripció o el DNI de la persona, o ensenyant el comprovant de la inscripció en un dispositiu electrònic.

El fet de no retirar el dorsal del corredor en els termes establerts significa la seva renúncia a participar a la cursa i a tenir l'obsequi.

Article 10 - PREMIS

L'entrega de premis està prevista a les 12:00 h.

Per la Cursa la Suada (15km):

- Tres primers classificats masculins
- Tres primeres classificades femenins
- Tres primers de més de 50 anys
- Tres primeres de més de 50 anys

També s'anunciarà el pòdium del [Challenge de les Valls Catalanes](#)

Per la Marxa (5 km):

- Tres primers classificats masculins
- Tres primeres classificades femenins
- Els tres primers joves (12-16 anys)
- Les tres primeres joves (12-16 anys)

Els premis no són acumulables, un participant només podrà rebre un premi

Hi haurà una classificació general a la web www.curses.cat

Article 11

La participació en la Suada i Marxa d'Agullana està sota la responsabilitat i propi risc dels/de les esportistes participants en la cursa.

L'Organització té contractada una assegurança de responsabilitat civil i de cobertura d'accidents.

L'Organització es reserva el dret de modificar el circuit per causes externes.

Article 12 – DRET D'IMATGE

L'Organització de la cursa es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor o d'imatges durant el desenvolupament, amb la finalitat de difondre-les i arxivar-les, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció de la intimitat de les persones. No obstant això, l'Organització no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatges de terceres persones en activitats obertes al públic en general.

Article 13 – PROTECCIÓ DE DADES

Us informem que les dades personals que ens faciliteu seran incorporades als fitxers dels organitzadors de les curses només amb la finalitat de gestionar la prova, enviar-vos informació vinculada i dur a terme accions promocionals. Així mateix, ens autoritzeu perquè el vostre nom, cognoms, data de naixement i gènere es publiquin a les llistes d'inscripcions, a les cròniques, fotografies i filmacions a qualsevol mitjà de comunicació (diari, web, xarxes socials, etc.) únicament per a l'estricta divulgació esportiva de la cursa.

Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades i garantia personal dels drets digitals.

D'acord amb les disposicions de la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades i garantia personal dels drets digitals, podreu exercir el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició per correu electrònic angel@curses.cat

Article 14

La cursa només es podrà suspendre per inclemències meteorològiques o si en el moment de la sortida hi ha algun risc físic per a les/als participants, i així ho determina l'Organització.

Article 15

Pel sol fet de participar en la Curses de la Suada o Marxa d'Agullana s'accepta aquest Reglament, mentre que allò que en quedi fora resta sobre la decisió de l'Organització.

L'Organització es reserva el dret de poder modificar aquest Reglament i, en tot cas, ho notificarà amb la suficient antelació.