



REGLAMENT

- **PUNT DE SORTIDA DE LA MARXA:** Línea sortida sota arc de meta de la marca Lurbel costat pavelló polivalent de Madremanya.
Recollida pulsera identificativa Pavelló polivalent de Madremanya.
- **PARKINGS:** Zones de parking, 1 urbanització davant pavelló i local social CIR, capacitat 450 places aprox. Parking 2 venint de la Pera aparcament en carrer de pujada costat dret abans del turisme rural Can Bassa, capacitat 15 places aprox. Parking 3 aparcament de terra davant Hotel la Plaça, capacitat 15 places aprox i el llarg del carrer en línia on es poden incloure uns 20 cotxes més.
- **INSCRIPCIONS:** Únicament online i limitat a 600 inscrits. Inclou obsequi cinta de cap personalitzada de la marca Lurbel, avituallaments i esmorzar final. Més participació en el sorteig de material que realitzem el finalitzar la marxa.
- **RECOLLIDA ANTICIPADA PULSERA I OBSEQUI:** Dissabte tarda de 18h a 20h (DAVANT PAVELLÓ), es pot recollir de manera anticipada pulsera identificativa i obsequi de la Marxa per evitar aglomeracions el diumenge matí i agilitzar la sortida de la Marxa. També es realitzaran curses infantils dissabte tarda a les 18h, la Madremanya Race Kids amb inscripció gratuïta pels nens via online a www.curses.cat.
- **SORTIDA :** 8h del matí sortida, sortida conjunta corredors i caminadors, curta i llarga.
- **TANCAMENT :** 13,00h fem tancament de la marxa i recollida dels avituallaments.
- **AVITUALLAMENTS:** No disposarem de gots de plàstic en els avituallaments. **CAL PORTAR SOFT FLASK, BIDÓ, MOTXILLA HIDRATACIÓ O GOT REUTILITZABLE** per ajudar entre tots tenir una Marxa més respectuosa amb el medi ambient i l'entorn natural de les Gavarres. No garantim la presència dels avituallaments en cas de sortir abans de les 8h del matí. El recorregut llarg té 3 avituallaments sòlid i líquids (km 4 - Km 11 - km 15). El recorregut curt

avituallaments compartits amb el llarg en el km 4 i km 8. Més l'avituallament final a l'arribada en el pavelló on es dona l'esmorzar.

- **OBSEQUI:** Cinta de cap personalitzada de la marca Lurbel, talla única. Obsequi limitat a 600 inscripcions.
- **ZONA SERVEIS:** Abans de la sortida podeu trobar servei de bar obert i lavabos en el CIR (LOCAL SOCIAL DE MADREMANYA, DAVANT PAVELLÓ). També disposeu de lavabos en el interior del pavelló.
- **RECORREGUTS:** El recorregut llarg consta de 20 km i 654 m+ més indicat per corredors o gent amb bon nivell físic acostumats a caminar per muntanya, 95% del recorregut transcorre per corriol amb diferents punts de nivell tècnic, alguns equipats amb cordes per ajudar el seu pas. Recorregut curt aproximadament de 12 km i 290 m+ indicat per un nivell més familiar i apte per totes les edats.
- **COMPETICIÓ:** Recordem que és una marxa popular, no hi ha classificacions ni podis en cap dels 2 recorreguts anunciats.
- **SORTEIG DE MATERIAL:** tenen dret a participació en el sorteig de material tothom que estigui inscrit i finalitzi el recorregut. Informarem i penjarem els números de pulsera-dorsal guanyadors a dins el pavelló zona d'avituallament final-esmorzar.
- **MODIFICACIONS RECORREGUTS O HORARIS:** és reserva el dret de modificar horaris o recorregut si hi ha causes imprevistes o de meteo que ho facin convenient. Zones tècniques del recorregut llarg están indicades i anunciades prèviament, disposem d'un recorregut alternatiu en cas de pluja.
- **PARTICIPACIÓ AMB MASCOTA:** Cal que vagi lligat i en cas de raça perillosa o gos conflictiu amb morrió. Cal respectar la resta de participants i no intercedir en el pas.
- **AMBULÀNCIA:** Servei d'ambulància aparcada costat pavelló, inscripció de la Marxa inclou assegurança diària de l'activitat. En cas de lesió, caiguda....etc cal avisar el avituallament més proper o algun membre de l'organització com poden ser punts de control o del servei d'escombra-tancament de la Marxa per avisar i atendre amb rapidesa.
- **DRETS D'IMATGE:** Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització, i sense límit temporal, el dret a reproduir la seva imatge en qualsevol tipus de reportatge o imatges en xarxes socials de l'organització.
- En omplir el formulari de la inscripció entenem que us considereu suficientment informats d'aquest reglament i que accepteu aquestes condicions. Tramitar l'inscripció d'aquesta marxa implica la total acceptació d'aquest reglament.