



REGLAMENT MARXA DE LA TORTUGA 2025

DISPOSICIONS PRÈVIES:

Aquest reglament es d'obligat compliment per a tots els participants en les diferents distàncies de la MARXA DE LA TORTUGA 2025.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com els recorreguts i les fitxes tècniques de les diferents distàncies que formen part de la MARXA DE LA TORTUGA 2025.

El fet d'inscriure's a la MARXA DE LA TORTUGA 2025 implica l'acceptació d'aquest reglament.

ORGANITZACIÓ:

La MARXA DE LA TORTUGA 2025 és una prova atlètica de mitja distància organitzada per l'Associació Esportiva Darnius amb el suport d'altres entitats públiques i privades (Ajuntament de Darnius, el Roure Vell Artesans, Gràfic-As, Restaurant Club Nàutic Darnius, Instal·lacions Ivan, Alimentació Darnius, Obres Alanes Lázaro, Red Ink, PEY, Casa Puigmal, Fruites Hurtós, Anabel Cépedes, Salines Bassegoda).

SORTIDA I ARRIBADA:

La sortida i l'arribada serà el diumenge 27 d'abril a les 9:30 hores a les instal·lacions de la piscina municipal de Darnius. Cal ser com a màxim 45 minuts abans de la sortida per a l'entrega de dorsals.

ITINERARI:

Hi haurà dos recorreguts a la MARXA DE LA TORTUGA 2025, un de 8 km i 250 m de desnivell i un altre de 15 km i 550 m de desnivell. Estaran marcats en tot moment per cinta de marcatge de curses.

S'ha de tenir en compte que la MARXA DE LA TORTUGA 2025 transcorre per pistes i camins oberts a la circulació i d'altres usuaris. S'ha de respectar els altres usuaris de la muntanya així com vetllar per evitar accidents.

A la MARXA DE LA TORTUGA 2025 es disposa de 2 punts de pas amb avituallaments líquids i sòlids. A l'arribada hi ha botifarrada i beguda pels participants.

NATURA I RESPECTE DE L'ENTORN:

La MARXA DE LA TORTUGA 2025 transcorre per camins i pistes, molts d'ells de propietat privada i en un entorn natural i salvatge. Una bona part de la cursa transcorre als voltants del Pantà de Darnius. Els participants han de respectar al màxim l'entorn, la fauna i la flora així com no embrutar ni deixar restes o brutícia al seu pas. Preguem que sigueu el màxim de curosos en aquest aspecte.

DESQUALIFICACIONS:

Serà motiu de desqualificació:

- No portar visible el dorsal en els controls de pas o bé passar-los fora de temps.
- No fer la totalitat del recorregut i agafar desviaments.
- Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya en general, o contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.

CLASSIFICACIÓ:

Els tres primers classificats masculí i femení en cada distància tindran premi. El cronometratge es controlarà a través del dorsal.

INCIDÈNCIES:

En cas d'accident o alguna incidència en el desenvolupament de la prova, el participant està obligat a prestar la seva ajuda als altres participants i a comunicar-ho al següent control si és necessari. S'ha de prioritzar l'esportivitat i la companyonia respecte a la competició.

En cas d'emergència, els participants han de trucar a un dels tres telèfons que s'han facilitat durant l'entrega de dorsals. És un telèfon exclusivament d'emergència. En cas d'emergència, en zones de no cobertura, els corredors han de trucar i activar el 112.

INSCRIPCIÓ:

Les inscripcions es faran ÚNICA I EXCLUSIVAMENT a través de la web www.curses.cat fins un dia abans de la marxa. Us recomanem fer la inscripció el més aviat possible per no trobar-vos amb les places tancades. En cas de places disponibles també es podrà fer la inscripció el mateix dia 27 d'abril a partir de les 8h. La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament. No hi ha límit d'edat de participació a la MARXA DE LA TORTUGA 2025. En el cas dels menors d'edat (menors de 18 anys) la inscripció haurà d'anar acompanyada del formulari d'Autorització de menors. El document Autorització de menors es troba a la web de www.curses.cat i s'ha d'entregar omplert i signat a l'organització el mateix dia de la marxa abans de l'entrega de dorsals.

L'organització de la MARXA DE LA TORTUGA 2025 es guarda el dret de cancel·lar la prova fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics. Si no es pot dur a terme la marxa en la data assenyalada, la prova es celebrarà a una nova data que determinarà l'organització, en el termini més breu possible. Totes les inscripcions es traslladaran a la nova data.

L'organització de la MARXA DE LA TORTUGA 2025 no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció com allotjaments o viatges en cas de cancel·lació de la prova.

PREU:

Els drets d'inscripció són els següents:

- Marxa curta: 12€ online - 15€ presencial
- Marxa llarga: 15€ online - 18€ presencial
- Nens menors de 12 anys (curta o llarga): 8€ online - 10€ presencial

Les inscripcions no són reemborsables, excepte en el cas que es presenti un certificat mèdic on s'expressi clarament que la persona inscrita no és apta per participar.

ENTREGA DE DORSALS:

Els dorsals es podran recollir el mateix dia de la marxa de 8:00h a 9:30h. També caldrà portar, si el participant es menor d'edat, l'Autorització de menors que trobareu a la web www.curses.cat.

PARTICIPANTS:

Podran participar totes aquelles persones que ho desitgin. L'organització no es fa responsable de la manca de preparació adequada a la prova, ni dels accidents que es puguin produir, si bé es vetllarà per tal d'evitar-los. Cal portar l'equipament idoni per a l'especialitat. A la MARXA DE LA TORTUGA 2025 pot participar tothom sense límit d'edat. Els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització firmada pels pares o tutors legals penjada a la web www.curses.cat.

ESTAT DE SALUT I FORMA FÍSICA DEL PARTICIPANT:

Amb el fet d'inscriure's i en relació al seu estat de salut, el participant declara sota la seva responsabilitat:

1. Que es troba en condicions físiques adequades i prou entrenat per a participar voluntàriament a la marxa.
2. Que no pateix malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se i perjudicar greument la seva salut participant en aquesta marxa.
3. Que si té algun tipus de lesió, defecte físic o qualsevol altra circumstància que pogués agreujar o perjudicar greument la salut participant en aquesta marxa, ho posarà en coneixement de l'Organització abans de començar, acceptant les decisions que sobre això s'adoptin pels responsables de l'esdeveniment.
4. Que assumeix els perills i riscos derivats de la participació en aquesta activitat esportiva, com ara caigudes, col·lisió amb vehicles, participants o espectadors, condicions climàtiques extremes i d'humitat, estat dels vials, carretera i trànsit (el present enunciat té un caràcter merament indicatiu).
5. Que està d'acord amb qualsevol decisió que qualsevol responsable de la cursa (jutges, metges, ATS, Tècnic / s de l'Organització) adopti sobre la seva habilitat i capacitat per completar la marxa amb seguretat i sense risc per a la seva salut.

OBSEQUI:

Tots els participants tindran un obsequi. A més, un cop finalitzada la marxa hi haurà una botifarrada per a tots els participants.

DRETS D'IMATGE:

El desenvolupament de la cursa pot ser enregistrat o fotografiat per l'organització. Amb el fet d'inscriure's s'accepta expressa i gratuïtament la cessió dels drets d'imatge de la persona inscrita sobre les fotografies preses i les imatges gravades, així com el seu nom, sense límit territorial o temporal, per a que puguin ser reproduïdes en qualsevol mitjà escrit, internet i xarxes socials on l'organització les utilitzi total o parcialment a títol publicitari, comunicatiu o documental en tot el relacionat a La MARXA DE LA TORTUGA 2025.

DISPOSICIONS FINALS:

Tots els que abandonin la prova ho hauran de fer saber a un control o trucar al telèfon de l'organització facilitat a l'entrega de dorsals. Les condicions meteorològiques no suposaran en principi la suspensió de la prova, considerem que poden ser un al·licient i un repte més a superar. Pel sol fet d'inscriure's i/o participar amb dorsal assignat, tot participant accepta aquest reglament.

Qualsevol altre cas no previst serà resolt pel comitè organitzador de la MARXA DE LA TORTUGA 2025.