



REGLAMENT GENERAL MARXA DEL MONTGRÍ

La Marxa del Montgrí, es realitzarà el diumenge 11 de maig de 2025, enguany serà la 45 a edició.

Es duran a terme 2 rutes

-16 km llarga

-8 km curta.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran prèviament a través de la web www.curses.cat fins al divendres 9 de maig a les 23.59 h. Us recomanem fer la inscripció com més aviat millor per no trobar-vos amb les places tancades, ja que hi ha un topall de 200 participants.

En cas de places disponibles, també es podrà fer la inscripció el mateix dia 11 de maig a partir de les 6.30 h. La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi efectuat el pagament.

En el cas dels menors d'edat (menors de 18 anys) la inscripció haurà d'anar acompanyada del formulari Autorització de menors que es troba a la web de www.curses.cat i s'ha d'entregar omplert i signat a l'organització en el moment de l'entrega de dorsals.

L'organització de la MARXA DEL MONTGRÍ es reserva el dret de cancel·lar la prova fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics. Si no es pot dur a terme la marxa en la data assenyalada, la prova es celebrarà a una nova data que determinarà l'organització.

Totes les inscripcions es traslladaran a la nova data.

L'organització de la MARXA DEL MONTGRÍ no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció com allotjaments o viatges en cas de cancel·lació de la prova.

La recollida de polseres serà el mateix dia abans de començar la marxa, a partir de 6:30 h al mateix punt de sortida.

SORTIDA

COL·LEGI GUILLEM DEL MONTGRÍ

La sortida serà a partir de les 7:30 h i és lliure per a tothom, s'aconsella no sortir més tard de les 8:30, per no quedar fora de les hores de pas dels avituallaments.

AVITUALLAMENTS:

Hi haurà diversos punts d'avituellaments en els diferents recorreguts de la marxa. Un a la marxa curta i dos a la marxa llarga.

En els avituallaments hi haurà aigua i fruita.

Als avituallaments no hi haurà gots. Cada participant haurà de dur el seu bidó o got reutilitzable que podrà omplir.

ARRIBADA

COL·LEGI GUILLEM DEL MONTGRÍ

Dependrà de cada participant, amb un màxim de 5 h finalitzant la marxa a les 13 h. En cas d'anar fora dels temps previstos s'avisarà des dels avituallaments per tenir un control de la marxa i que ningú es quedi sense esmorzar o avituallament en els controls. L'organització compta amb col·laboradors que fan el tancament de les dues rutes i

recollida de cintes que informaran els participants si queden fora de les hores de tancament dels diferents avituallaments.

A l'arribada hi haurà la recollida d'entrepà, beguda i obsequi.

MASCOTES:

Es pot realitzar la marxa acompanyat de gos, però és obligatori portar-lo sempre lligat. Amb morrió només en cas de ser considerat un gos de raça perillosa.

NATURA

Una bona part de la MARXA DEL MONTGRÍ transcorre pel Parc Natural els participants han de respectar al màxim l'entorn, la fauna i la flora així com no embrutar ni deixar restes o brutícia al seu pas.

Preguem que sigueu el màxim de curosos en aquest aspecte.

SALUT

Amb el fet d'inscriure's i amb relació al seu estat de salut, el participant declara sota la seva responsabilitat:

1. Que es troba en condicions físiques adequades i prou entrenat per a participar voluntàriament a la marxa.
2. Que no pateix malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se i perjudicar greument la seva salut participant en aquesta marxa.
3. Que si té algun tipus de lesió, defecte físic o qualsevol altra circumstància que pogués agreujar o perjudicar greument la salut participant en aquesta marxa, ho posarà en coneixement de l'Organització abans de començar, acceptant les decisions que sobre això s'adoptin pels responsables de l'esdeveniment.
4. Que està d'acord amb qualsevol decisió que qualsevol responsable de la marxa (ATS, Tècnics de l'Organització) adopti sobre la seva habilitat i capacitat per completar la marxa amb seguretat i sense risc per a la seva salut.

DRETS D'IMATGE

El desenvolupament de la MARXA DEL MONTGRÍ pot ser enregistrat o fotografiat per l'organització. Amb el fet d'inscriure's s'accepta expressament i gratuïta la cessió dels drets d'imatge de la persona inscrita sobre les fotografies preses i les imatges gravades, així com el seu nom, sense límit territorial o temporal, perquè puguin ser reproduïdes en qualsevol mitjà escrit, internet i xarxes socials on l'organització les utilitzi totalment o parcial a títol publicitari, comunicatiu o documental en tot el relacionat a la MARXA DEL MONTGRÍ