



### III MARXA MUNDET PER LA FUNDACIÓ ESCLEROSI MÚLTIPLE - 14 d'abril del 2024

#### III Marxa Mundet al Passeig de Sant Antoni i al Pla, coincidint amb la Festa de la Germandat el dia **14 d'abril de 2024**

Des de la Germandat Mundet volem tornar a celebrar el nostre aniversari d'una manera molt especial, estem treballant de valent i ja us podem comunicar que el diumenge 14 d'abril tindrà lloc **la 3era MARXA MUNDET, una iniciativa solidària a benefici de la Fundació Esclerosi Múltiple**. Donarem visibilitat a aquest col·lectiu i sensibilitzarem a la societat de la realitat de les 900 persones que viuen amb aquesta malaltia a comarques gironines.

#### Logística:

Punt de sortida i d'arribada PLAÇA DE LA PAU.(Passeig)

Hi haurà una ambulància al punt de sortida durant tot el matí.

De 8:45h a 9:30 inscripcions obertes.

A partir de les 8:45h entrega de Polsera identificativa per participar a la marxa a tots els inscrits.

Sortida a les 10h.

Recorreguts:

- R1 –100% accessible. Sortida de la Plaça de la Pau, recorregut per el passeig anar a Torre Valentina i tornar, arribada a la mateixa Plaça de la Pau. Distància aproximada 4km
- R2 –Ruta circular entre Sant Antoni i Calonge. Sortida de la Plaça de la Pau, coincideix en part amb l'altre recorregut, serà més llarg, ens permetrà arribar al Mirador del Ronquillo i descobrir Sant Antoni des d'una altra perspectiva. L'arribada al mateix punt. Distància aproximada 10,5km.

Avituallaments:

- A la sortida qui vulgui podrà agafar una ampolla d'aigua
- Durant el recorregut es trobaran 2 punts d'avituallament i obsequi a l'arribada

Inscripcions:

- Única (10€) que inclou dorsal, OBSEQUI SOLIDARI de la Marxa i productes (aigua, poma, dolços, ...)
- Es podrà realitzar online des de la plataforma [www.curses.cat/marxamundet](http://www.curses.cat/marxamundet)
- Es podran realitzar inscripcions el mateix dia al punt de sortida de les 8:45h a les 9:30h

#### QUÈ ÉS l'Esclerosi Múltiple?

L'esclerosi múltiple és una malaltia autoimmunitària i que no té cura. És la segona causa de discapacitat entre els joves. **L'evolució de l'esclerosi múltiple és diferent en cada persona per això també és coneguda com la malaltia de les 1.000 cares.** El fet de **tenir una diversitat tan gran de símptomes, dificulta el diagnòstic** que es fa a través de diverses proves mèdiques que descarten altres malalties.

**Més de 9.000 persones a Catalunya viuen amb EM**

#### QUÈ ÉS la FUNDACIÓ ESCLEROSI MÚLTIPLE?

La **Fundació Esclerosi Múltiple** neix a l'any 1989 i és una entitat provada sense afany de lucre que té com a missió **aturar l'impacte de l'esclerosi múltiple en la vida de les persones afectades i el seu entorn.**

**Treballem per promoure el coneixement i al comprensió del' EM per generar un canvi social en la seva percepció.**