

REGLAMENT 24^a CAMINADA NOCTURNA PER LES GAVARRES

- 1 La caminada es celebrarà el dissabte 3 d'agost .
- 2 La sortida i arribada serà a la piscina municipal de la Bisbal d'Empordà.
- 3 L'hora de sortida serà, entre les 21 i les 22,30.
- 4 El recorregut aproximat són 12 km. Sortint de la Bisbal, cap a la palanca d'en Segura, el Puig de l'avellana, Can Siniqueda i la Bisbal es pot trobar a wikiloc.
- 5 El recorregut estarà marcat amb cinta i fletxes reflectants.
- 6 Hi ha un punt de control a mig recorregut amb aigua i fruita fresca.
- 7 El preu de l'inscripció, si es fa anticipada són 6 Euros, si es fa el mateix dia són 8 Euros
- 8 Es recomana bon calçat, roba lleugera i llanterna o frontal.
- 9 Per utilitzar la piscina s'ha de portar tovallola i banyador.
- 10 Hi ha servei d'ambulància i socorristes.
- 11 Els menors de 12 anys han d'anar acompanyats d'un adult.
- 12 Per els que veniu de lluny, hi ha aparcaments habilitats.
- 13 Es una caminada apte per a totes les edats.
- 14 Recordeu que és una caminada no una cursa, camineu tranquils respectant els altres participats i gaudiu de la natura.
- 15 Està prohibit fumar durant el recorregut per el risc d'incendi.
- 16 No embruteu, feu servir les papereres.
- 17 L'organització tanca el recorregut amb un equip escombra, per assegurar que tothom ha arribat.

