

Escola Tialà

Carretera de Tialà, 75
17007 Girona
Tel. 972 21 66 37
b7003422@xtec.cat



#juntsfemescola
#comacasa

REGLAMENT MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TIALÀ

DISPOSICIONS PRÈVIES

Aquest reglament és d'obligat compliment per a tots els participants en les diferents distàncies de la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TIALÀ.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com els recorreguts i les fitxes tècniques de les diferents distàncies que formen part de la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TIALÀ.

El fet d'inscriure's a la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TIALÀ implica l'acceptació d'aquest reglament.

ORGANITZACIÓ

La MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TIALÀ és una ruta popular d'uns 3,5 km i una altra d'uns 11 km organitzada per l'Escola Tialà i l'AFA de l'Escola Tialà amb el suport de l'Ajuntament de Girona i que majoritàriament transcorre per les muntanyes de Tialà (Girona) i Sant Medir (Sant Gregori).

SORTIDA I ARRIBADA

La sortida serà el diumenge 26 de maig a les 8.30h la marxa llarga i a les 9.30h la marxa curta des de la Plaça Germans Sàbat.

L'arribada serà al mateix lloc que la sortida.

ITINERARIS

Hi haurà dos recorreguts a la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TIALÀ: [un de 3,5 km](#) i [un altre d'11 km](#). Ambdós estaran senyalitzats en tot moment per cinta de marcatge.

S'ha de tenir en compte que la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TIALÀ transcorre per pistes i camins oberts a la circulació i d'altres usuaris. S'ha de respectar els altres usuaris de la muntanya així com vetllar per evitar accidents.

Durant la marxa caldrà fer atenció a la circulació i als usuaris que hi puguin haver, ja que el primer tram transcorre per zona urbana, al barri de Germans Sàbat.

Als punts amb circulació hi haurà alguna persona donant pas als corredors i corredores per així poder evitar qualsevol incident.

A la meitat del recorregut llarg (11 km) de la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TAIALÀ es disposa d'un punt de pas amb avituallaments líquids i sòlids.

A l'arribada hi haurà entrepà i aigua pels participants.

NATURA I RESPECTE DE L'ENTORN

La MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TAIALÀ transcorre per camins i pistes, alguns d'ells de propietat privada, i en un entorn natural i salvatge. Una bona part de la marxa transcorre als voltants de Tialà i Sant Medir. Els participants han de respectar al màxim l'entorn, la fauna i la flora així com no embrutar ni deixar restes o brutícia al seu pas. Preguem que sigueu el màxim de curosos en aquest aspecte.

INCIDÈNCIES

En cas d'accident o alguna incidència en el desenvolupament de la prova, el participant està obligat a prestar la seva ajuda als altres participants i a comunicar-ho al següent control si és necessari. S'ha de prioritzar l'esportivitat i la companyonia respecte a la competició.

En cas d'emergència, els participants han de trucar al telèfon 634 764 296.

INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran prèviament a través de la web www.curses.cat fins el dijous 23 de maig a les 23.59h. Us recomanem fer la inscripció el més aviat possible per no trobar-vos amb les places tancades.

En cas de places disponibles, també es podrà fer la inscripció el mateix dia 26 de maig a partir de les 7.30h. La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament.

No hi ha límit d'edat de participació a la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TAIALÀ. En el cas dels menors d'edat (menors de 18 anys) la inscripció haurà d'anar acompanyada del formulari [Autorització de menors](#) que es troba a la web de www.curses.cat i s'ha d'entregar omplert i signat a l'organització en el moment de l'entrega de dorsals.

L'organització de la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TAIALÀ es guarda el dret de cancel·lar la prova fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics. Si no es pot dur a terme la marxa en la data assenyalada, la prova es celebrarà a una nova data que determinarà l'organització, en el termini més breu possible.

Totes les inscripcions es traslladaran a la nova data.

L'organització de la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TAIALÀ no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció com allotjaments o viatges en cas de cancel·lació de la prova.

PREU

El preu d'inscripció és de 6€, que comporta: el dret a participar a la marxa, una samarreta, l'avituellament del recorregut llarg, l'entrepà i l'aigua a l'arribada i una assegurança d'accidents.

Les inscripcions no són reemborsables.

ENTREGA DE DORSALS

Els dorsals es podran recollir el divendres 24 de maig, de 16.30 a 18h al pati de l'Escola Tialà o bé a partir de les 7.30h el mateix dia de la marxa: diumenge 26 de maig.

Si el participant és menor d'edat, caldrà portar l'[Autorització de menors](#) que trobareu a la web www.curses.cat.

PARTICIPANTS

Podran participar totes aquelles persones que ho desitgin. L'organització no es fa responsable de la manca de preparació adequada a la prova, ni dels accidents que es puguin produir, si bé es vetllarà per tal d'evitar-los.

Cal portar l'equipament idoni per a l'especialitat. A la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TAIALÀ pot participar tothom sense límit d'edat. Els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització firmada pels pares o tutors legals penjada a la web www.curses.cat.

ESTAT DE SALUT I FORMA FÍSICA DEL PARTICIPANT

Amb el fet d'inscriure's i en relació al seu estat de salut, el participant declara sota la seva responsabilitat:

1. Que es troba en condicions físiques adequades i prou entrenat per a participar voluntàriament a la marxa.
2. Que no pateix malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se i perjudicar greument la seva salut participant en aquesta marxa.
3. Que si té algun tipus de lesió, defecte físic o qualsevol altra circumstància que pogués agreujar o perjudicar greument la salut participant en aquesta marxa, ho posarà en coneixement de l'Organització abans de començar, acceptant les decisions que sobre això s'adoptin pels responsables de l'esdeveniment.

4. Que assumeix els perills i riscos derivats de la participació en aquesta activitat esportiva, com ara caigudes, col·lisió amb vehicles, participants o espectadors, condicions climàtiques extremes i d'humitat, estat dels vials, carretera i trànsit (el present enunciat té un caràcter merament indicatiu).

5. Que està d'acord amb qualsevol decisió que qualsevol responsable de la cursa (jutges, metges, ATS, Tècnics de l'Organització) adopti sobre la seva habilitat i capacitat per completar la marxa amb seguretat i sense risc per a la seva salut.

OBSEQUI

Tots els participants tindran una samarreta commemorativa d'obsequi. Les persones que s'inscriguin més tard del 17 de maig no rebran la samarreta fins a una setmana més tard.

A més, un cop finalitzada la marxa hi haurà una entrepans i aigua per a tots els participants.

DRETS D'IMATGE

El desenvolupament de la cursa pot ser enregistrat o fotografiat per l'organització. Amb el fet d'inscriure's s'accepta expressament i gratuïta la cessió dels drets d'imatge de la persona inscrita sobre les fotografies preses i les imatges gravades, així com el seu nom, sense límit territorial o temporal, per a que puguin ser reproduïdes en qualsevol mitjà escrit, internet i xarxes socials on l'organització les utilitzi totalment o parcial a títol publicitari, comunicatiu o documental en tot el relacionat a la MARXA POPULAR 50è ANIVERSARI ESCOLA TAIALÀ.