

# MARXA CENTENARI ESCOLA TORRES JONAMA

## Mont-ras

**Marxa circular popular:** Amb motiu de la Celebració del Centenari de la nostra escola, s'ha organitzat aquesta marxa per fomentar l'activitat física i gaudir de l'entorn proper.

**Inscripcions:** A partir del dia 21 de febrer fins les 12 de la nit del dia 27 de març a [curses.cat](https://curses.cat). També hi haurà la possibilitat de fer-les presencialment el mateix dia de la cursa de 08:00 a 08:45h al pati de l'escola.

**Dia:** 29 de març

**Hora inici:** 09:00h

**Lloc inici:** Pati de primària de l'escola

**Braçilet identificador (els participant tindran dos opcions de recollida):**

- El divendres dia 28 de març de 09:00h a 13:00h i de 15:00h a 17:00h a la secretaria de l'escola.

- El mateix dia de la marxa a partir de les 08:00h al pati de l'escola.

**Recorreguts:** Hi ha dos recorreguts un curt d'uns 8Km aproximats, que uneix les dues escoles Torres Jonama (Mont-ras i Palafrugell) i un recorregut llarg de 21Km, que uneix les 4 escoles vinculades a la figura del Sr.Josep Torres Jonama (Mont-ras, Pals, Regencós i Palafrugell).

**Avituallaments:**

- **Marxa curta:** 1 avituallament a l'escola Torres Jonama de Palafrugell a **5km** aprox i l'entrepà a l'arribada.
- **Marxa llarga:** 3 avituallaments, 1 a l'escola Quermany de Pals a **9km** aprox, 1 a la plaça de l'escola de Regencós a **13km** aprox, 1 a l'escola Torres Jonama de Palafrugell a **18km** aprox i l'entrepà a l'arribada a **21km** aprox.

**Recordar:**

- Els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult.
- Cal portar un recipient per tal de poder-lo omplir d'aigua en els avituallaments.
- Respectar les zones senyalitzades i no deixar cap deixalla.
- Els gossos han d'anar lligats.