

MARXA CENTENARI ESCOLA TORRES JONAMA

PALAFRUGELL

Marxa circular popular: Amb motiu de la Celebració del Centenari de la nostra escola, s'ha organitzat aquesta marxa per fomentar l'activitat física i gaudir de l'entorn proper.

Dia: 29 de març

Hora inici: 09:00h

Lloc inici: Pati de cicle mitjà i superior de l'escola (Entrada per C/Escoles, portal de ferro).

Inscripcions: A partir del dia 21 de febrer fins les 12 de la nit del dia 27 de març a curses.cat. També hi haurà la possibilitat de fer-les presencialment el mateix dia de la cursa de 08:00 a 08:45h al pati de l'escola.

Braçalet identificador (els participant tindran dos opcions de recollida):

- El divendres dia 28 de març de 08:45h a 13:30h i de 15:15h a 17:30h a la secretaria de l'escola.

- El mateix dia de la marxa a partir de les 08:00h al pati de l'escola(Entrada portal de ferro C/Escoles).

Recorreguts: Hi ha dos recorreguts un curt d'uns 8Km aproximats, que uneix les dues escoles Torres Jonama (Palafrugell i Mont-ras) i un recorregut llarg de 21Km, que uneix les 4 escoles vinculades a la figura del Sr.Josep Torres Jonama (Mont-ras, Pals, Regencós i Palafrugell).

Avituallaments:

- **Marxa curta:** 1 avituallament a l'escola Torres Jonama de Mont-ras a **3km** aprox i l'entrepà a l'arribada.
- **Marxa llarga:** 3 avituallaments, 1 a l'escola Torres Jonama de Mont-ras a **3km** aprox, 1 a l'escola Quermany de Pals a **12km** aprox i 1 a la plaça de l'escola de Regencós a **16km** aprox i l'entrepà a l'arribada a **21km** aprox.

Recordar:

- Els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult.
- Cal portar un recipient per tal de poder-lo omplir d'aigua en els avituallaments.
- Respectar les zones senyalitzades i no deixar cap deixalla.
- Els gossos han d'anar lligats durant tot el recorregut.