

REGLAMENT GENERAL TRANSMONTGRÍ

La TransMontgrí, es realitzarà el diumenge 27 d'octubre de 2024.

Es travessarà tot el Massís del Montgrí amb un recorregut d'aproximadament 14 km amb un desnivell acumulat de 644 m i amb una dificultat moderada.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran prèviament a través de la web www.curses.cat fins al divendres 25

d'octubre a les 23.59 h. Us recomanem fer la inscripció com més aviat millor per no trobar-vos

amb les places tancades, ja que hi ha un topall de 180 participants.

En cas de places disponibles, també es podrà fer la inscripció el mateix dia 27 d'octubre a les 7.00 h. La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi efectuat el pagament.

En el cas dels menors d'edat (menors de 18 anys) la inscripció haurà d'anar acompanyada

del formulari Autorització de menors que es troba a la web de www.curses.cat i s'ha d'entregar omplert i signat a l'organització en el moment de l'entrega de braçalets.

L'organització de la TRANSMONTGRÍ es reserva el dret de cancel·lar la prova fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics. Si no es pot dur a terme la TRANS en la data assenyalada, la prova es celebrarà a una nova data que determinarà l'organització.

Totes les inscripcions es traslladaran a la nova data.

L'organització de la TRANSMONTGRÍ no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció com allotjaments o viatges en cas de cancel·lació de la prova.

La recollida de polseres serà el mateix dia abans de pujar a l'autobús, a partir de 6:45 h a l'Estartit, punt de sortida.

SORTIDA

PARADA BUS ESTARTIT (davant Can Robert), a mesura que s'emplenen els bussos van sortint. Si es vol veure la sortida del Sol des de la muntanya d'Ullà s'aconsella el primer bus, programat per les 7 del matí.

L'últim bus surt a 7:30 h

AVITUALLAMENTS

Hi haurà diversos punts d'avituallaments

En els avituallaments hi haurà aigua i fruita.

Als avituallaments no hi haurà gots. Cada participant haurà de dur el seu bidó o got reutilitzable que podrà omplir.

ARRIBADA

MIRADOR CAP DE LA BARRA

Dependrà de cada participant, amb un màxim de 6 h finalitzant la TRANS a les 13 h. En cas

d'anar fora dels temps previstos s'avisarà des dels avituallaments i que ningú es quedi sense esmorzar o avituallament en els controls. L'organització compta amb col·laboradors que fan el tancament i recollida de cintes que informaran els participants si queden fora de les hores de tancament dels diferents avituallaments.

MASCOTES

Es pot realitzar la marxa acompanyat de gos, però és obligatori portar-lo sempre lligat.

Amb

morrió només en cas de ser considerat un gos de raça perillosa.

NATURA

Una bona part de la TRANSMONTGRÍ transcorre pel Parc Natural, els participants han de respectar al màxim l'entorn, la fauna i la flora així com no embrutar ni deixar restes o brutícia al seu pas.

Preguem que sigueu el màxim de curosos en aquest aspecte.

SALUT

Amb el fet d'inscriure's i amb relació al seu estat de salut, el participant declara sota la seva responsabilitat:

1. Que es troba en condicions físiques adequades i prou entrenat per a participar voluntàriament a la marxa.
2. Que no pateix malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se i perjudicar greument la seva salut participant en aquesta marxa.
3. Que si té algun tipus de lesió, defecte físic o qualsevol altra circumstància que pogués agreujar o perjudicar greument la salut participant en aquesta marxa, ho posarà en coneixement de l'Organització abans de començar, acceptant les decisions que sobre això s'adoptin pels responsables de l'esdeveniment.
4. Que està d'acord amb qualsevol decisió que qualsevol responsable de la marxa (ATS, Tècnics de l'Organització) adopti sobre la seva habilitat i capacitat per completar la marxa amb seguretat i sense risc per a la seva salut.

DRETS D'IMATGE

El desenvolupament de la TRANSMONTGRÍ pot ser enregistrat o fotografiat per l'organització. Amb el fet d'inscriure's s'accepta expressament i gratuïta la cessió dels drets

d'imatge de la persona inscrita sobre les fotografies preses i les imatges gravades, així com

el seu nom, sense límit territorial o temporal, perquè puguin ser reproduïdes en qualsevol mitjà escrit, internet i xarxes socials on l'organització les utilitzi totalment o parcial a títol publicitari, comunicatiu o documental en tot el relacionat a la TRANSMONTGRÍ.